

โครงการลำดับที่ 69 รหัสโครงการ บท 5.2

ชื่อโครงการ	โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพและคุ้มครองผู้บริโภค
สอดคล้องกับมาตรฐานของโรงเรียน	มาตรฐานที่ 1 คุณภาพผู้เรียน 1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน 1.2.4 สุขภาวะทางกายและจิตสังคม มาตรฐานที่ 2 กระบวนการบริหารและการจัดการ 2.5 จัดสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสังคมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ อย่างมีคุณภาพ
สนองกลยุทธ์ของโรงเรียน	ข้อที่ 4 พัฒนาระบบการบริหารจัดการให้มีประสิทธิภาพ และจัดการศึกษาโดยใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และ สร้างภาคีเครือข่ายส่งเสริมสนับสนุนให้บุคคล องค์กร ชุมชน มีส่วน ร่วมในการจัดการศึกษาอย่างเต็มศักยภาพ
ระยะเวลาดำเนินการ	1 ตุลาคม 2564 – 30 กันยายน 2565
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	งานอนามัยโรงเรียน ฝ่ายบริหารทั่วไป
ผู้รับผิดชอบโครงการ	นางนิภา ส่งทวน คณะกรรมการงานอนามัยโรงเรียนและคุ้มครอง ผู้บริโภค และคณะกรรมการประกันอุบัติเหตุนักเรียน

1. หลักการและเหตุผล

จากการพัฒนาทางด้านเทคโนโลยีและการสื่อสารที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วในยุคปัจจุบัน ได้ส่งผลให้วิถีชีวิตของเด็กนักเรียนหรือเยาวชนเปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก จนนำไปสู่ปัญหาต่างๆ ทั้งที่เกิดจากตัวเด็กเอง ครอบครัว สังคม สิ่งแวดล้อมทั้งภายนอกและภายในโรงเรียน เช่น ปัญหาเพศสัมพันธ์ ยาเสพติด เอดส์ อุบัติเหตุ เป็นต้น จากปัญหาดังกล่าวหากไม่มีการป้องกันล่วงหน้า จะก่อให้เกิดความสูญเสียทางด้านสังคมและเศรษฐกิจ จึงมีความจำเป็นต้องให้ความสำคัญในการเร่งสร้างคุณภาพทั้งด้านการศึกษาด้านสุขภาพ เพื่อพัฒนาให้เด็กและเยาวชนเป็นผู้ที่มีคุณภาพชีวิตที่ดี บรรลุตามความมุ่งหมายและหลักการตามพระราชบัญญัติการศึกษาชาติ พ.ศ.2542 มาตรา 6 ซึ่งกล่าวไว้ว่า “การจัดการศึกษาต้องเป็นไปเพื่อการพัฒนาเด็กไทยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ทั้งร่างกาย จิตใจ ภูมิปัญญาความรู้ คุณธรรม จริยธรรมและวัฒนธรรมในการดำรงชีวิต สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข” และในมาตรฐานการจัดการศึกษาของชาติและสถานศึกษาได้กำหนดให้สถานศึกษา จัดโครงการ กิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพอนามัยและความปลอดภัยของผู้เรียน ด้วยความสำคัญของปัญหาสุขภาพ ความมุ่งหมายของการจัดการศึกษา และมาตรฐานการจัดการศึกษาดังที่กล่าวมาข้างต้น ฝ่ายบริหารทั่วไปจึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพขึ้น

2. วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาคุณภาพของโรงเรียน ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ให้มีคุณภาพในระดับดีมาก ครบทั้ง 10 องค์ประกอบตามเกณฑ์การประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

3. เป้าหมาย

1. นักเรียนร้อยละ 67 มีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์ของกรมอนามัย
2. นักเรียนร้อยละ 80 มีความเข้าใจและปฏิบัติตามสุขบัญญัติตามวุฒิภาวะ

4. วิธีดำเนินการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ		
1. ชั้นวางระบบ (PLAN) 1.1 จัดประชุมผู้เกี่ยวข้องเพื่อทบทวนและตรวจสอบการดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในรอบปีการศึกษาที่ผ่านมา	ต.ค.64	ครูอนามัยโรงเรียน		
2. ชั้นดำเนินการ (DO) ดำเนินกิจกรรมของ 10 องค์ประกอบ ดังนี้ 2.1 องค์ประกอบที่ 1 นโยบายส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน 2.1.1 แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพปีการศึกษา 2563				
2.1.2 กำหนดนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ				
2.1.3 จัดทำแผนงาน / โครงการ/ กิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ				
2.1.4 จัดประชุม ครู นักเรียน กรรมการสถานศึกษา ผู้ปกครองและชาวชุมชนรอบโรงเรียนเพื่อสร้างความเข้าใจในนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ				
2.2 องค์ประกอบที่ 2 การบริหารจัดการในโรงเรียน 2.2.1 จัดทำโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพและโครงการที่เกี่ยวข้องบรรจุในแผนปฏิบัติการของโรงเรียน			คณะกรรมการดำเนินโครงการฯ	
2.2.2 ให้ความรู้หรือจัดอบรมเยาวชนผู้นำนักเรียนด้านสุขภาพ				
2.2.3 เยาวชนผู้นำนักเรียนด้านสุขภาพปฏิบัติงานตามบทบาทหน้าที่				
2.3 องค์ประกอบที่ 3 โครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน 2.3.1 นำเสนอโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพต่อผู้ปกครองและชุมชน			ต.ค.64	คณะกรรมการดำเนินโครงการฯ
2.4 องค์ประกอบที่ 4 การจัดสิ่งแวดล้อมใน				

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
โรงเรียนที่เอื้อต่อสุขภาพ - ปรับปรุงโรงอาหาร - ปรับปรุงห้องส้วม - ปรับปรุงภูมิทัศน์รอบบริเวณโรงเรียน	ตลอดปีการศึกษา	หัวหน้างานอาคารสถานที่
2.4.2 แบ่งเขตพื้นที่และมอบหมายนักเรียน รับผิดชอบทำความสะอาดทุกวัน		คณะกรรมการนักเรียน
2.4.3 จัดทำข้อมูลการเกิดอุบัติเหตุในโรงเรียน		ครูอนามัยโรงเรียน
2.4.4 จัดทำประกันอุบัติเหตุนักเรียน	ภาคเรียนที่ 2/2565	หัวหน้างานประกันอุบัติเหตุ
2.4.5 สำรวจลูกน้ำในภาชนะขังน้ำในโรงเรียน	ตลอดปีการศึกษา	เยาวชนผู้นำนักเรียนด้านสุขภาพ
2.5 องค์ประกอบที่ 5 บริการอนามัย โรงเรียน 2.5.1 จัดกิจกรรมนักเรียน บุคลากรทุกคน ตรวจสอบสุขภาพด้วยตนเอง รวมทั้งขังน้ำหนักรัด ส่วนสูง และวัดสายตา ภาคเรียนละ 1 ครั้ง	พ.ย.64 และ พ.ค.65	ครูประจำชั้นและครูอนามัย โรงเรียน
2.5.2 จัดบริการรักษาพยาบาลเบื้องต้นแก่ นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพในโรงเรียน	ตลอดปีการศึกษา	ครูอนามัยโรงเรียน
2.5.3 จัดบริการส่งต่อแก่นักเรียนที่มีปัญหา สุขภาพเกินขอบเขตการบริการของโรงเรียน		
2.5.4 พัฒนาปรับปรุงห้องพยาบาลและ เตรียมความพร้อม เก็บข้อมูลการบริการห้อง พยาบาล		
2.6 องค์ประกอบที่ 6 สุขศึกษาในโรงเรียน 2.6.1 กิจกรรมอบรมนักเรียนแกนนำ คัดกรอง ผู้บริโภคให้ความรู้จัดและฝึกทักษะการดูแล สุขภาพนักเรียน	ตลอดปีการศึกษา	ครูอนามัยโรงเรียน นักเรียนชุมนุมคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มสาระสุขศึกษาและครูทุกคน
2.6.2 จัดกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพ ในโรงเรียน เช่น โดยการให้ความรู้หน้าเสาธง จัด ป้ายนิเทศ เสียงตามสาย หรือรณรงค์ทาง สุขภาพในวันสำคัญต่างๆ		
2.7 องค์ประกอบที่ 7 โภชนาการและอาหาร ที่ปลอดภัย 2.7.1 ครู ผู้นำนักเรียนให้ความรู้เกี่ยวกับการ เลือกรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ	ตลอดปีการศึกษา	แกนนำนักเรียนคุ้มครองผู้บริโภค และครูอนามัยโรงเรียน
2.7.2 ตรวจสอบคุณภาพอาหารและ มาตรฐานสุขาภิบาลอาหาร	ภาคเรียนที่ 2/2565	แกนนำนักเรียนคุ้มครองผู้บริโภค และครูอนามัยโรงเรียน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
<p>2.8 องค์ประกอบที่ 8 การออกกำลังกาย กีฬา และนันทนาการ</p> <p>2.8.1 จัดกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วันๆละ อย่างน้อย 30 นาที โดยมีบริการสถานที่และอุปกรณ์การออกกำลังกายทั้งแก่นักเรียนและบุคคลภายนอก</p>	ตลอดปีการศึกษา	กลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา
<p>2.8.2 จัดกิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่นักเรียนทุกคนพร้อมทำบันทึกข้อมูล ภาคเรียนละ 1 ครั้ง</p>	ธ.ค.64 และมี.ย.65	ครูพลศึกษา
<p>2.9 องค์ประกอบที่ 9 การให้คำปรึกษาและสนับสนุนทางสังคม</p> <p>2.9.1 จัดกิจกรรมการคัดกรองนักเรียนและให้การส่งเสริม พัฒนา หรือช่วยเหลือตามระบบการดูแลช่วยเหลือของโรงเรียน</p>	ตลอดปีการศึกษา	ครูและบุคลากรทุกคน
<p>2.9.2 จัดกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพครูและบุคลากร ปีละ 1 ครั้ง</p>	ส.ค.65	ครูอนามัยโรงเรียน
<p>3. ขั้นทบทวนและตรวจสอบคุณภาพ(CHECK)</p> <p>3.1 นิเทศติดตามการดำเนินงานของครูอนามัยโรงเรียนและครูที่เกี่ยวข้อง</p>	ภาคเรียนละ 1 ครั้ง	ผู้อำนวยการโรงเรียนหรือผู้ได้รับมอบหมาย
<p>3.2 จัดประชุมนิเทศติดตามการดำเนินงานของคณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ</p>	มี.ค.65 และ ก.ย.65	ผู้อำนวยการโรงเรียน
<p>4. ขั้นสรุปและรายงาน(ACTION)</p> <p>4.1 จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพเพื่อสรุปการดำเนินงานตามเกณฑ์ประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพพร้อมจัดทำรายงานเป็นรูปเล่ม รายงานผลต่อโรงเรียน คณะกรรมการสถานศึกษา และที่ประชุมผู้ปกครอง</p>	มี.ค.65	ครูอนามัยโรงเรียน

5. งบประมาณ ใช้งบประมาณดำเนินการทั้งสิ้น 268,124 บาท ดังต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	แหล่งงบประมาณ
1. ค่าใช้จ่ายจัดกิจกรรมจัดทำประกันอุบัติเหตุนักเรียน ครูและบุคลากร	211,600	เงินค่าประกันอุบัติเหตุ
2. ค่าใช้จ่ายจัดกิจกรรมนักเรียนบุคลากรทุกคนตรวจสุขภาพด้วยตนเอง รวมทั้งซั้งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และวัดสายตา ภาคเรียนละ 1 ครั้ง	-	งบอุดหนุนรายหัวนักเรียน
3. ค่าใช้จ่ายจัดบริการรักษาพยาบาลเบื้องต้นแก่นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพในโรงเรียน	38,370	
4. ค่าใช้จ่ายพัฒนาปรับปรุงห้องพยาบาล และเตรียมความพร้อมเก็บข้อมูล การบริการห้องพยาบาล	10,300	
5. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมอบรมนักเรียนแกนนำ คุ่มครองผู้บริโภคให้ความรู้จัดและฝึกทักษะการดูแลสุขภาพนักเรียน	2,050	
6. ค่าใช้จ่ายจัดกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพ ในโรงเรียน เช่น โดยการทำความรู้หน้าเสาธง จัดป้ายนิเทศ เสียงตามสาย หรือรณรงค์ทางสุขภาพในวันสำคัญต่างๆ	2,275	
7. ค่าใช้จ่ายให้ความรู้เกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ	3,529	
รวม(สามแสนสองหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยหกสิบห้าบาทถ้วน)	268,124	

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

รายละเอียดการใช้งบประมาณ

กิจกรรมที่ 1 ค่าใช้จ่ายจัดกิจกรรมจัดทำประกันอุบัติเหตุนักเรียน ครูและบุคลากร (เงินค่าประกันอุบัติเหตุ)

ที่	รายการ	จำนวน หน่วย	ราคา ต่อหน่วย	รวมเงิน (บาท)
1	ค่าประกันอุบัติเหตุนักเรียนกับบริษัทสยาม ชีวิตจำกัด	1,058	200	211,600
รวมทั้งสิ้น				211,600

กิจกรรมที่ 2 ค่าใช้จ่ายกิจกรรมนักเรียนบุคลากรทุกคนตรวจสุขภาพด้วยตนเอง รวมทั้งซั้งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และวัดสายตา ภาคเรียนละ 1 ครั้ง (งบอุดหนุนรายหัวนักเรียน)

ที่	รายการ	จำนวน หน่วย	ราคา ต่อหน่วย	รวมเงิน (บาท)
1	ซั้งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	ทุกคน	-	-
รวมทั้งสิ้น				-

กิจกรรมที่ 3 ค่าใช้จ่ายจัดบริการรักษาพยาบาลเบื้องต้นแก่นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพในโรงเรียน (งบอุดหนุนรายหัวนักเรียน)

ที่	รายการ	จำนวน	ราคาหน่วยละ	รวมเงิน
1	ยาพาราเซตามอล	10	200	2,000
2	ยาล้างตา	20	55	1,100
3	ยาหยอดตา	10	50	500
4	ยาธาตุน้ำขาว	50	50	2,500
5	ยาแก้โรคกระเพาะ	50	50	2,500
6	ยาธาตุน้ำแดง	100	20	2,000
7	ยาแอนตาซิลเม็ด	50	10	500
8	ยาแก้เจ็บคอฟ้าทะลายโจร	40	90	3,600
9	น้ำเกลือแห้ง	10	130	300
10	ยาแก้เชื้อรา	10	80	800
11	เบตาดีน	20	50	1,000
12	น้ำยาล้างแผล	6	100	600
13	ยาอมมะแว้ง	10	50	500
14	ผ้าเช็ดตัวขนาดเล็ก	5	200	1,000
15	กระเป๋าน้ำร้อน	2	200	400
16	แอลกอฮอล์ล้างแผล	3	150	450
17	พลาสติกเอร์ยา	20	50	1,000
18	พลาสติกเอร์ใส 3M	20	15	300
19	ขมิ้นชัน	1	1300	1,300
20	ผ้าก๊อตปิดแผล	30	10	300
21	คลอเฟนิรามีน100 เม็ด	10	30	300
22	ยาลมตราเด็กในพานทอง	10	25	250
23	สำลี	20	20	400
25	เคาเตอร์แพน	1	720	720
26	ยาเมารถ	20	10	200
27	คารามาย	1	300	300
29	ยาแก้ท้องเสีย	20	30	600
30	ยาหม่อง	1	300	300
31	ยาปวดประจำเดือน	20	30	600
32	เจลประคบเย็น	6	180	1,080
33	กระเป๋ายา	3	650	1,950
34	เทอโมมิเตอร์สแกนเลเซอร์	2	2,000	4,000
35	เครื่องวัดความดันโลหิต	1	2,500	2,500
รวมทั้งสิ้น				38,370

กิจกรรมที่ 4 ค่าใช้จ่ายพัฒนาปรับปรุงห้องพยาบาล และเตรียมความพร้อมเก็บข้อมูล การบริการห้องพยาบาล (ใช้งบฝ่ายงบประมาณ)

ที่	รายการ	จำนวน	ราคาหน่วยละ	รวมเงิน
1	ผงซักฟอก ชนิดน้ำ	6	90	540
2	น้ำยาปรับผ้านุ่ม	2	85	170
3	น้ำยาล้างจาน - แก้วน้ำ	1	165	165
4	ตะกร้าใส่ผ้า	2	80	160
5	กระดาษชำระ	8	105	840
6	กระติกน้ำร้อน	1	1,000	1,000
7	แปรงถูพื้น	2	120	240
8	ที่ถูพื้นแบบถังเหยียบ	1	1,800	1,800
9	ผ้าปูที่นอน	6	600	3,600
10	น้ำยาเช็ดพื้น	2	165	330
11	น้ำยาเช็ดกระจก	1	185	185
13	ผ้าสักหลาด	2	100	200
14	ถุงดำ	10	55	550
15	กระโถน	3	50	150
16	ถังขยะ	2	185	370
รวมทั้งสิ้น				10,300

กิจกรรมที่ 5 อบรมนักเรียนแกนนำ กลุ่มครองผู้บริโภครู้จักและฝึกทักษะการดูแลสุขภาพนักเรียน (งบอุดหนุนรายหัวนักเรียน)

ที่	รายการ	จำนวน (ระบุหน่วย)	ราคา ต่อหน่วย	รวม จำนวนเงิน
1	ค่าตอบแทนวิทยากร	2 คน	500	1000
2	ค่าอาหารว่างนักเรียนอบรม	80 คน	10	800
3	ป้ายอบรม	1 ป้าย	250	250
รวมทั้งสิ้น				2,050

กิจกรรมที่ 6 ค่าใช้จ่ายเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพ ในโรงเรียน เช่น โดยการให้ความรู้หน้าเสาธง จัดป้ายนิเทศ เสียงตามสาย หรือรณรงค์ทางสุขภาพในวันสำคัญต่างๆ (งบอุดหนุนรายหัวนักเรียน)

ที่	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย	รวมจำนวนเงิน
1	ดอกไม้สำเร็จรูปตกแต่งบอร์ด	10 ถู่ง	30	300
3	รูปรณรงค์โรคเอดส์	15 แผ่น	30	450
4	กระดาษสี A4	5 รีม	105	525
5	กระดาษกาวสองหน้า	2 ม้วน	170	340

ที่	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย	รวมจำนวนเงิน
6	ผ้าขนหนู	10 ผืน	30	300
7	กระเป๋าสีไต้ดินสอ	3 โหล	120	360
รวมทั้งสิ้น				2,275

กิจกรรมที่ 7 ค่าใช้จ่ายให้ความรู้เกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้องหลักโภชนาการ (งบอุดหนุนรายหัวนักเรียน)

ที่	รายการ	จำนวน (ระบุ หน่วย)	ราคา ต่อหน่วย	รวม จำนวนเงิน
1	บอร์ดโรงอาหาร	1 บอร์ด	3,529	3,529
รวมทั้งสิ้น				3,529

6. การวัดและประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
โรงเรียนสตรีปากพนังสามารถจัดกิจกรรมตามเกณฑ์ที่กำหนดในองค์ประกอบการดำเนินงาน	- สอบถาม สัมภาษณ์ ครู บุคลากร นักเรียน ผู้ปกครอง คณะกรรมการสถานศึกษา และคนในชุมชน	- แบบประเมินการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ 10 องค์ประกอบของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ให้มีมีคุณภาพอยู่ในระดับดีมากได้ครบทั้ง 10 องค์ประกอบ	ตรวจสอบเอกสารผลการประเมินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ของคณะกรรมการประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับอำเภอ	- แบบตรวจสอบเอกสารผลการประเมินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ของคณะกรรมการประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับอำเภอ

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เมื่อดำเนินโครงการแล้วเสร็จ คาดว่า โรงเรียนสตรีปากพนังจะสามารถพัฒนาคุณภาพของโรงเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพ ให้มีมีคุณภาพในระดับดีมาก ครบทั้ง 10 องค์ประกอบตามเกณฑ์การประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ส่งผลให้โรงเรียนสามารถดำรงรักษาคุณภาพเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง และเป็นศูนย์กลางการพัฒนาสุขภาพของนักเรียน ครู บุคลากรในโรงเรียน และสมาชิกในชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางนิภา สงทวน)
ครูโรงเรียนสตรีปากพ่อง
1 ตุลาคม 2564

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายชาญณรงค์ ส่องแสงรัตน์)
รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป
1 ตุลาคม 2564

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางจิราพร รัตนกุล)
ผู้อำนวยการโรงเรียนสตรีปากพ่อง
1 ตุลาคม 2564